

Lucia Canovi

# Sagesse

*Toutes les Citations  
Pour Monter la Pente*

Photographie de couverture : « Geology 5 », par Sean Carpenter  
Conception graphique : Lucia Canovi  
@ Les éditions du Phare, 2008.

# Introduction

Avez-vous déjà remarqué comme une simple petite phrase peut casser le moral ?... Inversement, il en est d'autres qui donnent de l'espoir, de la force, un regain d'optimisme et de courage...

Les petites phrases de ce recueil appartiennent à la deuxième catégorie. Elles expriment une sagesse intemporelle et universelle, une sagesse constructive et réaliste qui agit positivement sur le moral. Et à la différence des antidépresseurs, tous les effets secondaires sont *bénéfiques*.

Il y a des vérités qui aident à prendre patience dans l'adversité, à persévérer, à garder courage face aux obstacles, à voir le verre à moitié plein : ce sont ces vérités-là que vous trouverez ici. Si vous les faites vôtres, si vous les assimilez, elles vous aideront à avancer et monter dans la vie comme elles m'ont aidé moi, et continuent à m'aider jusqu'à ce jour.

De même qu'un cachet d'aspirine n'a d'effet que si on l'avale, de même ces petites phrases ne sont efficaces que si on les lit et relit, jusqu'à ce qu'elles deviennent partie intégrante de notre mental.

Une nuit, dans un rêve, quelqu'un m'a dit ceci : « Un défaut qui empêche les hommes d'agir, c'est de ne pas sentir de quoi ils sont capables ». Une citation que j'avais lue la veille, et que le personnage de mon rêve me répétait parce qu'elle me concernait directement... Lorsque je me suis réveillée, j'ai senti et compris que j'étais capable de plus.

En nourrissant votre esprit avec ces citations, vous allez lui apporter précisément la nourriture dont il a besoin : un aliment sain et nourrissant... le *bio* des idées, en quelque sorte. Cette nourriture énergétique va le rendre plus fort et plus calme.

Pour recueillir les perles de sagesse encloses dans ce recueil, j'ai exploré et fureté parmi des auteurs de différentes époques et différents pays. Ce travail de recherche m'a permis de rassembler des citations dont beaucoup sont rares, quasiment introuvables.

Mais la plus grande partie du travail n'a pas consisté à réunir les citations de ce recueil, mais bien à en éliminer les trois-quarts.

Toutes les phrases qui expriment un optimisme forcé, exagéré, ont été éliminées sans état d'âme. Ici, vous ne trouverez pas de : « Sautez dans le gouffre, vous apprendrez à voler ! » Ce genre de conseil est trop surréaliste pour qu'on y croie, et si on y croyait ce serait dangereux pour la santé... De même, toutes les phrases qui restent sans effet notable sur le moral ont été elles aussi éliminées. Ici, pas de : « L'important c'est de participer ».

Seules ont été gardées les idées qui sont en harmonie avec les grandes lois de l'univers et qui apportent un espoir solide, réel et fondé. Tout le gravas a été enlevé : il ne reste plus que les pépites, l'or utile.

*Lucia Canovi*

**P**our garder l'espoir, il faut se convaincre qu'aucune situation n'est éternelle, même pas les bonnes. Alors les mauvaises... Passer à travers la difficulté, y mettre l'énergie et le temps qu'il faut... Personne n'est condamné d'avance dans la vie. (Nadia Ghalem)

**L**'homme n'est pas responsable de ce qu'il lui advient mais de ce qu'il en fait. (Epictète)

**L**a vie est beaucoup trop courte pour pouvoir rêver sur un échec ! (A. Riboud.)

**E**n général, ce n'est pas dans un accès de raison que l'on se tue. (Voltaire)

**T**out est difficile avant d'être simple.  
(Anonyme)

**U**n héros est une personne ordinaire qui trouve la force de supporter et de persévérer en dépit d'obstacles écrasants. (Christopher Reeve)

**Q**ui n'est jamais tombé n'a pas une juste idée de l'effort à faire pour se tenir debout.  
(Multatuli)

**L**a clé de tout est la patience. On obtient une poule en couvant des oeufs, pas en les écrasant. (Arnold H. Glasgow)

**O**n peut toujours abandonner... alors pourquoi le faire maintenant ? (Robert T. Kiyosaki)

**U**n moment de patience peut préserver de grands malheurs ; un moment d'impatience, détruire toute une vie. (Proverbe chinois)

**U**n héros n'est pas plus brave qu'un homme ordinaire, mais il est brave quelques minutes de plus. (Ralph Waldo Emerson)

**L**a seule manière d'échouer, c'est d'abandonner avant d'avoir réussi ! (Olivier Lockert)

**I**l faut avoir une haute idée, non pas de ce qu'on fait, mais de ce qu'on pourra faire un jour; sans quoi ce n'est pas la peine de travailler. (Edgar Degas)

**U**n défaut qui empêche les hommes d'agir, c'est de ne pas sentir de quoi ils sont capables. (Jacques-Bénigne Bossuet)

**Q**uoique vous fassiez, ne laissez pas vos progrès passer inaperçus - même si vous êtes la seule personne à les apercevoir. (Inconnu)

**Q**ue vous pensiez que vous en êtes capable ou que vous pensiez que vous n'en êtes pas capable, vous avez raison ! (Henry Ford)

**I**l suffit de se croire esclave pour l'être en effet. (Alain)

**N**otre plus grande gloire n'est pas de ne jamais tomber, mais de nous relever à chaque fois que nous tombons. (Maria Marshall)

**U**ne route facile devient souvent difficile, et une route difficile devient souvent facile. (Robert T. Kiyosaki)

**I**l suffit d'une rencontre heureuse pour changer une vie. (Richard Wiseman)

**T**u es toujours libre de changer d'idée et de choisir un avenir différent. (Richard Bach)

**E**xige beaucoup de toi-même et attends peu des autres. Ainsi beaucoup d'ennuis te seront épargnés. (Confucius)

**C**e qui importe, ce n'est pas d'arriver, mais d'aller vers. (Antoine de Saint-Exupéry)

**L**a douleur, les déceptions et les idées noires n'ont pas pour but de nous aigrir, mais de nous mûrir et de nous purifier. (Hermann Hess)

**L**a seule personne que vous êtes destinée à devenir est la personne que vous déciderez d'être. (Pam Finger)

Ces petits gestes, anonymes et oubliés, emplis de gentillesse et d'amour, sont la meilleure partie de la vie d'un homme. (William Wordsworth)

Le plus grand dérèglement de l'esprit, c'est de croire les choses parce qu'on veut qu'elles soient, et non parce qu'on a vu qu'elles sont en effet. (Bossuet)

Il faut laisser le passé à l'oubli et l'avenir à la providence. (Bossuet)

Ceux qui ne savent pas perdre ne savent pas gagner. (Van Minh).

Les grandes routes du conformisme mènent à la médiocrité et au malheur. (Nicolas Hulot)

Le succès n'est jamais final, l'échec n'est jamais fatal : c'est le courage qui compte. (Winston Churchill)

Un problème sans solution est un problème mal posé. (Albert Einstein)

La persévérance est ce qui rend l'impossible possible, le possible probable et le probable certain. (Robert Half)

Tout vient à point à qui sait attendre. (Proverbe français)

**J**e n'ai pas échoué, j'ai trouvé dix mille moyens qui ne fonctionnent pas. (Albert Einstein)

**L**es plus grandes histoires de succès sont celles de personnes qui, ayant reconnu un problème, l'ont transformé en opportunité. (Joseph Sugarman)

**N**euf femmes ne font pas un enfant en un mois. (Proverbe chinois)

**U**ne personne qui n'a jamais commis d'erreur n'a jamais tenté d'innover. (Albert Einstein)

On a toujours le choix. On est même la somme de ses choix. (Joseph O. Connor)

Celui qui déplace les montagnes, c'est celui qui commence par enlever les petites pierres. (Confucius)

Une période d'échec est un moment rêvé pour semer les graines du succès. (Paramahansa Yogananda)

S'armer de patience, combien l'expression est juste ! La patience est effectivement une arme, et qui s'en munit, rien ne saurait l'abattre. Sans elle, on est automatiquement livré au caprice ou au désespoir. (Emil Michel Cioran)

Un voyage de mille lieues commence toujours par un petit pas. (Robert T. Kiyosaki)

Les bons mûrissent, les mauvais pourrissent. (Victor Hugo)

On a besoin de patience avec tout le monde, mais particulièrement avec soi-même. (Saint François de Sales)

Le problème, c'est toujours d'identifier le problème. (John C. Maxwell)

La vie est ton navire et non pas ta demeure. (Alphonse de Lamartine)

**P**our s'améliorer, il faut changer. Donc, pour être parfait, il faut avoir changé souvent. (Winston Churchill)

**F**ace à la roche, le ruisseau l'emporte toujours, non pas par la force mais par la persévérance. (H. Jackson Brown)

**L**a vérité, c'est mon pays. (Alphonse de Lamartine)

**S**ème un acte, tu récolteras une habitude ;  
sème une habitude, tu récolteras un caractère ;  
sème un caractère, tu récolteras une destinée.  
(Tenzin Gyatso).

Rien n'arrive jamais sans cause. (Jonathan Edwards)

L'espoir est comme le ciel des nuits : il n'est pas coin si sombre où l'oeil qui s'obstine ne finisse par découvrir une étoile. (Octave Feuillet)

Qui triomphe de lui-même possède la force. (Lao-Tseu)

En pleine angoisse, ne perds jamais l'espoir, car la moelle la plus exquise est dans l'os le plus dur. (Hafiz)

On ne meurt pas d'un peu de patience supplémentaire. (Moses Isegawa)

**T**out comme il y a une occasion sous chaque problème, il se trouve des trésors de sagesse sous chaque déception. (Robert T. Kiyosaki)

**E**n prenant le temps d'apprendre à changer votre mode de pensée et à devenir un meilleur penseur, vous investissez en vous-même. (John C. Maxwell)

**L**a précipitation vient du Diable ; Dieu travaille lentement. (Proverbe persan)

**P**eu importe si le début paraît petit. (Henri David Thoreau)

**L**e monde appelle fous ceux qui ne sont pas fous de la folie commune. (Madame Roland)

**L**e moment présent est la piste désignée à tout nouveau départ. (Louis Marie Parent)

**C**e qui est fait n'est plus à faire. (Proverbe français)

**L**es petits ajustements que vous faites dans votre vie aujourd'hui peuvent donner d'énormes résultats plus tard. (Mark Victor Hansen et Robert G. Allen)

**L**a patience est la plus héroïque des vertus, précisément parce qu'elle n'a pas la

moindre apparence d'héroïsme. (Giacomo Leopardi)

Il existe quelques personnes ici-bas qui ne planteraient jamais une graine car elle ne produit pas de fruits la première année. (Ralph Nader)

Les escaliers montent ou descendent selon le sens où on les prend. (Jean Ferrat)

Le faux courage attend les grandes occasions... Le courage véritable consiste chaque jour à combattre les petits ennemis. (Paul Nizan)

Le dicton que je me répète chaque fois que je me sens dépassé par tout ce qu'il me reste à apprendre est : "Comment mange-t-on un

éléphant ?" Et la réponse est : "Une bouchée à la fois". (Robert T. Kiyosaki)

**L**e plus grand arbre est né d'une graine menue. (Lao-Tseu)

**A**u lieu de penser « pourquoi moi ? », pensez plutôt « pourquoi pas moi ? » (Anonyme)

**N**ulle âme ne sait ce que lui réserve l'avenir. (Le Coran)

**L**'envergure de votre question détermine l'ampleur de vos résultats. (Mark Victor Hansen et Robert G. Allen)

Ce qui est passé a fui; ce que tu espères est absent, mais le présent est à toi. (Proverbe arabe)

Au lieu de "faire un bond en avant", je recommande plutôt très fortement de faire un petit pas en avant. La réussite à long terme ne se mesure pas à la longueur de vos enjambées. La réussite à long terme se mesure au nombre de pas, à la direction choisie et au nombre d'années d'efforts. (Robert T. Kiyosaki)

Dieu nous donne des mains, mais il ne bâtit pas les ponts. (Proverbe arabe)

La valeur de la jeunesse, c'est un vieux qui te la donnera. - La valeur de la richesse, c'est un pauvre qui te la donnera. - La valeur de la vie, c'est un mort qui te la donnera. (Proverbe arabe)

**A**u bout de la patience, il y a le ciel.  
(Proverbe africain)

**T**out début est difficile. (Proverbe alsacien)

**D**e la même fleur l'abeille extrait du miel et la guêpe du poison. (Proverbe alsacien)

**L**e sage s'organise, le fou regrette.  
(Proverbe chinois)

**L**es grands bonheurs viennent du ciel, les petits bonheurs viennent de l'effort. (Proverbe chinois)

**M**éfie-toi de tes pensées, elles sont le début de tes actions... (Proverbe chinois)

**P**atience ! Avec le temps, l'herbe devient du lait. (Proverbe chinois)

**C**elui qui choisit simplement le chemin descendant parce qu'il le trouve plus rapide et plus facile à parcourir, se trompe totalement de direction. Celui qui agit ainsi est un inconscient qui ne juge que sur les apparences : c'est cela l'ignorance. (Yacoub Roty)

**T**outes les fleurs de l'avenir sont dans les semences d'aujourd'hui. (Proverbe chinois)

**I**l faut se fixer des buts avant de pouvoir les atteindre. (Michael Jordan)

**A** qui sait attendre, le temps ouvre ses portes. (Proverbe chinois)

**C**elui qui pose une question est bête cinq minute, celui qui n'en pose pas l'est toute sa vie. (Proverbe chinois)

**S**i vite que coure le mensonge la vérité un jour le rejoint. (Jacob Cat)

**T**out a déjà eu lieu. (Victor Pelevine)

Les questions sont des clés qui ouvrent les portes de la vérité. (Proverbe chinois)

Aucun arbre ne croît en un jour, aucun ne tombe au premier coup. (Jacob Cat)

Qui veut gravir une montagne commence par le bas. (Proverbe chinois)

On combat les idées nuisibles par d'autres idées. On combat le mensonge par la vérité. (William O. Douglas)

On guérit par ce à quoi on croit. (Moses Isegawa)

**L**e fleuve fait des détours parce que personne ne lui montre le chemin. (Proverbe gabonais)

**L**a glaise ne devient terre à mouler qu'après avoir été pétrie. (Proverbe grec)

**L**orsque tu vins au monde, tout le monde était content et tu pleurais. - Vis de telle sorte que lorsque tu mourras, tous pleureront et tu seras heureux. (Proverbe arabe)

**P**our bâtir haut, il faut creuser profond. (Proverbe mongol)

L'homme intelligent se remet toujours d'un échec. L'imbécile ne se remet jamais d'un succès. (Proverbe mexicain)

Le monde est un enfer pour les bons et un paradis pour les méchants. (Proverbe oriental)

Celui qui va doucement va loin. (Proverbe oriental)

Apprends ce qui te semble difficile : tout ce qui est difficile devient facile grâce à l'apprentissage. (Proverbe persan)

La plupart des gens préféreraient mourir que de réfléchir. C'est ce qu'ils font d'ailleurs. (Bertrand Russell)

**Q**uand la route est remplie d'obstacles et que tu n'attends aucun miracle, il est permis de t'arrêter, mais non d'abandonner. Quand le succès te fuit et que le doute t'envahit, peut-être qu'à ton insu tu es tout près du but. C'est quand tu as tout essayé qu'il ne faut pas abandonner. (Anonyme)

**R**ien n'est impossible. Ne nous endormons pas en pensant qu'une chose est impossible. Vous risqueriez d'être éveillé par le bruit qu'un autre ferait en l'accomplissant. ( ?)

**Q**ui veut faire quelque chose trouve un moyen. - Qui ne veut rien faire trouve une excuse. (Proverbe arabe)

**I**l n'y a pas de situations désespérées; il n'y a que des hommes qui désespèrent des situations. (Proverbe vietnamien)

**Q**ui veut aller loin ménage sa monture.  
(Proverbe français)

**P**oint n'est besoin d'espérer pour entreprendre ni de réussir pour persévérer.  
(Guillaume le taciturne)

**L**a vie est une expérience. Plus on fait d'expériences, mieux c'est. (Ralph Waldo Emerson)

**L**es plumes du destin se sont depuis longtemps arrêtées d'écrire, et l'encre des pages

du destin est désormais bien sèche.  
(Muhammad)

Une mauvaise herbe est une plante dont on n'a pas encore trouvé les vertus. (Ralph Waldo Emerson)

Celui qui veut être un homme doit être un anticonformiste. (Ralph Waldo Emerson)

Les hommes parlent de la victoire comme d'une chance. C'est le travail qui fait la victoire. (Ralph Waldo Emerson)

Celui qui a de bonnes pensées prend plaisir à vivre. (Bediuzzaman Saïd Nusri)

Qu'est-ce donc qu'une mauvaise herbe, sinon une plante dont on n'a pas encore découvert les vertus ? (Ralph Waldo Emerson)

L'idéal de la vie n'est pas l'espoir de devenir parfait, c'est la volonté d'être toujours meilleur. (Ralph Waldo Emerson)

Grimper est toujours plus difficile que descendre, mais ce qu'on découvre en haut de la montagne est nettement plus beau que ce que l'on trouve au fond du gouffre. (Anonyme)

On ne trouve la sagesse que dans la vérité.  
(Johann Wolfgang Von Goethe)

**L**a vie me semble trop courte pour la passer à entretenir des ressentiments ou ressasser des griefs. (Charlotte Brontë)

**L**'homme sage apprend de ses erreurs, l'homme plus sage apprend des erreurs des autres. (Confucius)

**E**n commençant par le plus difficile, on se renforce. (Anonyme)

**P**lus les circonstances seront contre toi, plus ta force intérieure sera éclatante. (Vivekandanda)

**I**l ne faut pas lier un navire à une seule ancre, ni une vie à un seul espoir. (Épicète)

**L**a perfection des moyens et la confusion des buts semblent caractériser notre époque. (Albert Einstein)

**V**ous ne pourrez évoluer à moins d'essayer d'accomplir quelque chose au-delà de ce que vous avez déjà réalisé. (Ralph Waldo Emerson)

**L**es grandes inventions naissent d'idées toutes bêtes. (Anonyme)

**L**e plus lourd fardeau, c'est d'exister sans vivre. (Victor Hugo)

J'aime penser que la lune est là même si je ne la regarde pas. (Albert Einstein)

Nombreux sont ceux qui pensent à distraire leur esprit, rares sont ceux qui songent à le concentrer. (Anonyme)

La persévérance vient à bout de tout.  
(Proverbe français)

La folie, c'est se comporter de la même manière et s'attendre à un résultat différent.  
(Einstein)

Sur la terre tout a une fonction, chaque maladie une herbe pour la guérir, chaque personne une mission. (Proverbe indien)

**L**e malheur peut être un pont vers le bonheur. (Proverbe japonais)

**L**e trop de quelque chose est un manque de quelque chose. (Proverbe arabe)

**L**e bonheur vient de l'attention prêtée aux petites choses, et le malheur de la négligence des petites choses. (Proverbe chinois)

**N**e soyez pas négligent, parce qu'on ne sera pas négligent à votre égard. (Proverbe oriental)

Selle tes rêves avant de les chevaucher.  
(Mary Webb)

Nous n'existons dans le présent que dans  
la mesure où nous mettons notre foi dans le  
futur. (Paul Auster)

Petite négligence accouche d'un grand  
mal. (Proverbe chinois)

Si véritablement nous désirons aimer,  
nous savons bien que nous devons apprendre à  
pardonner. (Anonyme)

L'éducation est non pas une préparation à  
la vie, l'éducation est la vie même. (John Dewey)

**T**out ce que l'esprit conçoit et croit, il peut l'obtenir. (Napoleon Hill)

**I**l est logique pour l'homme de se perfectionner, de se débarrasser des défauts qui nuisent à l'éclosion de son intelligence et de sa force morale, d'acquérir les vertus qui doivent servir à son bonheur et à sa réussite dans l'existence, qui le rendront apte à entreprendre les tâches les plus difficiles et les plus ardues. (H. Laurent)

**L'**éducation ne se borne pas à l'enfance et à l'adolescence. L'enseignement ne se limite pas à l'école. Toute la vie, notre milieu est notre éducation, et un éducateur à la fois sévère et dangereux. (Paul Valéry)

L'ancêtre de toute action est une pensée.  
(Ralph Waldo Emerson)

Toute idée claire que nous formons  
diminue notre esclavage et augmente notre  
liberté. (Emile-Auguste Chartier, dit Alain)

Etre logique rend heureux, car la logique  
voit la vie telle qu'elle est et sait en tirer leçons,  
conséquences et conclusions selon la vraie  
sagesse. (H.Laurent)

Négligez les petites choses sous prétexte  
qu'on voudrait en faire des grandes, c'est l'excuse  
des lâches. (Alexandra David-Neel)

Ce sont les idées qui mènent le monde.  
(Ernest Renan)

La chance, c'est de croire qu'on est chanceux. (Tennessee William)

Découvrez le trésor dans le tas d'ordure.  
(Richard Wiseman)

La peur n'évite pas le danger. (Anonyme)

L'élément tragique pour l'homme moderne, ce n'est pas qu'il ignore le sens de sa vie, mais que ça le dérange de moins en moins.  
(Vaclav Havel)

**L**a folie est souvent la logique d'un esprit juste qu'on opprime. (Olivier Wender Holmes)

**S**ouvenez-vous que le bonheur dépend non pas de ce que vous êtes ou de ce que vous possédez, mais uniquement de votre façon de penser. (Dale Carnegie)

**L**es obstacles sont ces choses épouvantables que vous pouvez voir quand vous détournez les yeux de vos objectifs. (Henry Ford)

**I**l est des moments où il faudrait oublier les vieux espoirs et s'en créer de nouveaux. (Johann Friedrich von Schiller)

...Eût-elle été en mesure de beaucoup parler, elle se serait également mise à philosopher sur le nombre et l'importance des bénédictions en creux qui vous étaient offertes – c'est-à-dire toutes les horreurs qui ne vous arrivent pas ; mon Dieu, la liste en est interminable si l'on commence à les énumérer, se disait-elle dans un bien-être un peu flottant, et pourtant les gens se plaignent. (Elizabeth Von Arnim)

Le mauvais sort peut déboucher sur quelque chose de positif. (Richard Wiseman)

Chaque difficulté porte en elle le germe d'un avantage équivalent ou supérieur. (Napoleon Hill)

**V**ous devez faire ce que vous pensez que vous n'êtes pas capable de faire. (Eleanor Roosevelt)

**S**i vous faites toujours ce que vous avez toujours fait, vous obtiendrez toujours ce que vous avez toujours obtenu. (Anonyme)

**N**e pas reculer fait en quelque sorte avancer. Et l'homme doit apprendre à marcher avant d'apprendre à danser. (Alexander Pope)

Il n'arrive que rarement de voir un individu, sous la pression d'événements exceptionnels, réviser l'image qu'il a de sa propre intelligence et de ses limites au point de s'ouvrir de nouvelles perspectives sur ce qu'il est capable d'apprendre. (Seymour Papert)

L'invisible est réel. (Alfred de Vigny)

Plus nous dépensons de gaîté et de bonne humeur, plus il nous en reste. (Emerson)

L'Homme peut toujours faire quelque chose de ce qu'on a fait de lui. (J.-P. Sartre)

Le malheur est grand, mais l'homme est encore plus grand que le malheur. (D. Lapierre)

L'on ne peut aller loin dans l'amitié, si l'on n'est pas disposé à se pardonner les uns aux autres les petits défauts. (Anonyme)

Ce n'est pas parce que les choses sont difficiles que nous n'osons pas, c'est parce que nous n'osons pas qu'elles sont difficiles. (Sénèque)

Quand on cède à la peur du mal, on sent déjà le mal de la peur. (Beaumarchais)

Il est préférable de prendre le changement par la main plutôt que d'attendre qu'il nous prenne à la gorge. (Winston Churchill.)

La chance aide parfois ; le courage toujours. (Anonyme)

L'essentiel est invisible pour les yeux. (Saint Exupéry)

Toute personne veut naturellement devenir tout ce qu'elle est capable de devenir ; ce désir de réaliser les possibilités innées est inhérent à la nature humaine. (Wallace D. Wattles)

Si tu ne brises pas tes liens pendant la vie, quel espoir de délivrance auras-tu dans la mort ? (Kabir)

Il n'y a pas d'échec, si ce n'est le renoncement. (Anonyme)

Savoir écouter, c'est posséder, outre le sien, le cerveau des autres. (Léonard de Vinci)

Les grands ne sont grands que parce que nous sommes à genoux : levons-nous. (Pierre Victurnien Vergniaud)

Voyez le malheur comme un saison qui passera, faisant place au soleil et aux fleurs. (Anonyme)

Un homme doit s'élever lui-même, non s'appuyer sur les autres. (Marc-Aurèle)

Je ne me décourage pas, car toute tentative infructueuse qu'on laisse derrière soi constitue un autre pas en avant. (Thomas Alva Edison)

Celui qui refuse de pardonner coupe les ponts sur lesquels il doit lui-même passer.  
(Anonyme)

On n'est curieux qu'à proportion qu'on est instruit. (Jean-Jacques Rousseau)

Aussi bête que cela puisse paraître, le pouvoir de la pensée positive mène loin. (George Lucas)

Ce ne sont pas les mauvaises herbes qui étouffent le bon grain, c'est la négligence du cultivateur. (Proverbe chinois)

Des miracles ont lieu tous les jours.  
(Anonyme)

**L**e bonheur est un parfum que l'on ne peut répandre sur autrui sans en faire rejaillir quelques gouttes sur soi-même. (Ralph Waldo Emerson)

**N**ous sommes le passé de demain. (Mary Webb)

**I**l n'est pas bon d'être malheureux, mais il est bon de l'avoir été. (Chevalier de Méré)

**Q**ui peut dire si ce qui est malheur aujourd'hui ne sera pas la cause d'un grand bonheur demain ? (George Sand)

Cesser d'apprendre, c'est cesser de vivre.  
(Wladimir Wolf Gozin)

La béatitude naît de l'ordre. (Mary Lambert)

Marchons toujours, si lentement que nous marchions, nous ferons beaucoup de chemin.  
(Saint François de Sales)

Planifiez votre vie, vivez votre plan. (John C. Maxwell)

Une chambre à ranger, c'est une vie à construire. (Daniel Pennac)

Chacun vaut ce que valent les objectifs de son effort. (Marc Aurèle)

Ce que le fou fait à la fin, le sage le fait au commencement. (R. C. Tench)

La meilleure façon de prédire l'avenir, c'est de le créer. (Peter Drucker)

Avec de petits coups de dents une souris coupe un câble. (Anonyme)

Pour atteindre l'objectif final, je me concentre d'abord sur la préparation. (David Douillet)

**L**a meilleure façon de vivre est de prendre les choses tranquillement. (Herman Mellville)

**L**e monde idéal n'est pas celui dans lequel un grand nombre d'individus se fait assister par d'autres, c'est un monde où chacun s'assiste lui-même. (Wallace D. Wattles)

**L**e bonheur est une denrée merveilleuse : plus on en donne plus on en a. (Mme Necker)

**O**n ne doit pas juger un homme par ses grandes qualités, mais par l'usage qu'il en sait faire. (La Rochefoucauld)

**D**ieu qui voit nos larmes à notre insu, et qui, dans son immuable sérénité, nous semble n'en pas tenir compte, a mis lui-même en nous cette faculté de souffrir pour nous enseigner à ne pas vouloir faire souffrir les autres. (George Sand)

**T**ant que la lecture est pour nous l'initiatrice dont les clefs magiques nous ouvrent au fond de nous-mêmes la porte des demeures où nous n'aurions pas su pénétrer, son rôle dans notre vie est salutaire. (Marcel Proust)

**L**a vie, c'est ce qui arrive lorsqu'on avait prévu autre chose. (Anonyme)

**R**este devant la porte si tu veux que l'on t'ouvre. Ne quitte pas la voie si tu veux que l'on te guide. Rien n'est jamais fermé sinon à tes propres yeux. (Farid Al-Din Attar)

**L**a volonté de gagner ne sert à rien si on n'a pas la volonté de se préparer. (Thane Yost)

**R**ien n'est plus fatiguant qu'un travail dont on repousse continuellement la réalisation. (William James)

**L**es objectifs à long terme protègent contre la frustration des échecs à court terme. (Charles C. Noble)

**L**a plus grande prévoyance est d'avoir des heures destinées à prévoir les choses. (Baltasar Gracián)

Chaque moment consacré à la planification en économise trois ou quatre lors de la réalisation. (C. Greenwalt)

Dieu a promis miséricorde à nos fautes, mais il n'a pas promis demain à notre procrastination. (Saint Augustin)

Survivre c'est mourir. Il faut patiemment et sans relâche construire, organiser, ordonner. (Michel Tournier)

L'élimination du désordre est une opération efficace qui modifie notre vie de manière spectaculaire. (M. Lambert)

**I**l y a la montagne à gravir et les étapes pour arriver au sommet. Ces étapes sont votre quotidien. (Y. Noah)

**O**n ne perd pas de temps quand on se prépare. (Anonyme)

**I**l ne faut jamais regretter, il faut prévoir. (Wail Bouabib)

**L'**ordre est le plaisir de la raison. (Paul Claudel)

**P**révoir rend le pas assuré. (Hazrat Ali)

Ce qui est fait n'est plus à faire.  
(Anonyme)

Si l'on peut en finir du passé avec l'oubli,  
on n'en finit pas de l'avenir avec l'imprévoyance.  
(Lamennais)

L'homme qui s'est préparé au combat l'a  
déjà à moitié gagné. (Miguel de Cervantes)

L'avenir n'est jamais que du présent à  
mettre en ordre. (Antoine de Saint Exupéry)

Ne détruisez pas, construisez. Ne critiquez  
pas, organisez. (Frank Outlaw)

**O**n ne récolte que ce qu'on a semé.  
(Anonyme)

**U**ne place pour chaque chose et chaque chose à sa place. (Proverbe français)

**L**e cerveau est un organe conçu pour atteindre des buts. (Jack Canfield)

**F**aites le premier pas en toute confiance. Il n'est pas nécessaire de voir tout l'escalier. Montez seulement la première marche. (Martin Luther King)

**N**ous pouvons définir notre vie comme le temps qui nous est imparti sur terre. Notre tâche

essentielle dans la vie est de tirer le meilleur parti possible de ce temps. » (Lothar J. Seiwert)

**P**rends ton temps pour réfléchir, c'est la source de la force. (Dicton irlandais)

**N**e considérez pas les pauses comme une perte de temps, mais comme une occasion de refaire le plein d'énergie pour vous régénérer. (Lothar J. Seiwert)

**O**n met moins de temps à réaliser un projet lorsqu'on a planifié avec soin le temps nécessaire à sa réalisation. (Lothar J. Seiwert)

**L**e principe le plus important de la planification est d'écrire noir sur blanc ce que l'on a décidé de faire. (Lothar J. Seiwert)

**I**l faut d'abord mener à bien les tâches qui ont la priorité maximale. (Lothar J. Seiwert)

**L**a corbeille à papiers : la meilleure amie de l'homme. (Lothar J. Seiwert)

**I**l faut se connaître soi-même. Quand cela ne servirait pas à trouver le vrai cela au moins sert à régler sa vie, et il n'y a rien de plus juste. (Blaise Pascal)

**U**ne vie sans examen ne vaut pas la peine d'être vécue. (Socrate)

**A** mon sens, le succès ne peut être atteint qu'après une succession d'échecs et d'introspections. (Soichiro Honda)